

SPECIAL GALILEE

Des champions à l'école

Au sommaire

- L'édito de la directrice

- Notre école

- La journée du 7 avril

- Les interviews

- Les règles de la lutte

- Pour les gourmets



Notre école

Les champions de lutte ainsi que le président du club de Belleu sont venus et nous les avons accueillis en leur présentant notre école .

Voici ce que nous leurs avons dit :

L'architecture de notre école est en deux parties : les classes maternelles et les classes élémentaires (C.P à CM2) .

En plus , nous avons un dortoir pour les maternelles.

La salle polyvalente au rez-de chaussés (pour le sport) et la bibliothèque, spacieuse, au premier étage (pour la culture) forment le cœur de l'école .

Elles s 'appellent d' ailleurs « Terre » et « Saturne ».

L'école a autre chose de spécial elle a des A.R.E (Aménagement du Rythme de l'Enfant) .

Le lundi après – midi , nous avons de 13h30 à 17h00 une activité culturelle et une activité sportive .

Le mardi après-midi de 13h30 à 15h00 l'activité est culturelle.

Le jeudi , l'activité est sportive et le vendredi , nous avons le choix entre plusieurs activités. On s'inscrit le matin pour l'après-midi à 13h30.

LES CLASSES :

Nos classes ont des noms particuliers (ce sont les noms des planètes).

Notre classe se nomme Jupiter .

La classe de Sandrine se nomme Vénus etc

Dans notre école, il y a 7 salles de classes plus une pour le soutien et les A.R.E. .

Les classes du premier étage sont autour de la bibliothèque !

Les horaires de l' école Galilée

Le lundi : classe de 8h30 à 12h00. Puis A.R.E. de 13h35 à 17h00 : en ce moment, nous commençons par une activité << vitraux >> pour décorer les fenêtres de notre couloir à la manière de Herbin, parce que nous avons vu son œuvre au musée Matisse. Puis, en deuxième activité, nous pratiquons la lutte avec Steve.

Le mardi : classe de 8h30 à 12h00 et de 15h00 à 17h00. Nous participons au A.R.E. DE 13H35 à 15h00. En ce moment, nous avons eu le choix entre : backgammon, jardinage, calligraphie, billard, ou fabrication de costume pour le carnaval.

Le mercredi : classe de 8h30 à 12h00, le mercredi après-midi, nous ne venons pas à l'école.

Le jeudi : classe de 8h30 à 12h00 et de 15h00 à 17h00. Nous participons aux A.R.E. de 13h35 à 15h00 . En ce moment, nous avons eu le choix entre : zumba, gymnastique, escrime, et sport collectif.

Le vendredi : classe de 8h30 à 12h00 et de 15h00 à 17h00 de 13h35 à 15h00 Arnaud vient dans notre classe, proposer différentes activités chaque vendredi matin.

IL faut préciser que nous nous inscrivons aux activités pour 6 ou 7 semaines.

Adeline - Mylène et Anaïs .
Enzo - Léa - Céline - Yamina .

Notre cuisinier, Arnaud nous a fait des galettes bretonnes: des crêpes salées; pour certains, c'était une découverte et c'était succulent! Au dessert, nous avons dégusté des glaces.

On a discuté et rigolé avec les lutteurs, nous leur avons appris le cup song. Ils nous ont raconté qu'ils devaient manger 4000 kcalories par jour en 5 repas.



Après manger, lorsqu'on a eu terminé de débarrasser et de laver la vaisselle, nous sommes montés dans un car avec certains lutteurs, pour nous rendre à la salle du club de lutte de Belleu.

Alors là, bien motivé, Adama nous a fait faire des échauffements: on a couru, fait des roulades, la roue, imité l'éléphant, l'araignée, le serpent, le canard, la grenouille. On a fait des « pas chassés », des pompes etc....C'était dur et intense, mais grâce à la motivation d'Adama, cela nous a paru plus facile! En plus, c'était amusant, parce que les autres lutteurs et les animateurs de l'école s'échauffaient avec nous!



Interview de Steve

Steve est entraîneur de lutte au club de Belleu . Il est le fils du président du club ,et c'est lui qui a organisé la journée avec les lutteurs.



A quel âge avez-vous commencé la lutte ?

J'ai commencé la lutte à 4ans.

Êtes-vous déjà passé à la télévision? Oui même plusieurs fois.

Pourquoi aimez-vous tant ce sport ? Déjà, pour moi c'est particulier parce que mon papa faisait de la lutte et il est président du club alors, j'ai essayé et ça m'a plu. j'ai commencé à 4 ans maintenant j' ai 37 ans et ça fait beaucoup d'années.J'essaie de transmettre aux enfants comme à vous.

Êtes-vous allé à L'INSEP ? Oui je suis allé à L'INSEP

A l'époque j'étais en équipe de France et pour continuer les championnats du monde en équipe, je suis entré à l'INSEP.

Est-ce que votre projet était de devenir professeur de lutte ? oui,Il a été réalisé .Il faut plusieurs diplômes pour devenir professeur de sport. L'école et le sport se mélangent bien. Avec l'école on réussit à bien faire son métier

Quand sera votre prochaine compétition? Alors moi maintenant je ne fais plus de compétitions en individuel, moi je ne fais que du « par équipe » parce que maintenant je suis entraîneur, et je ne m'entraîne plus assez pour faire des championnats en individuel ,par contre je peux faire des championnats par équipe . Ça sera l'année prochaine au mois de décembre.

Andrea,Pascaline,Elliot

Le lutteur ADAMA DIATTA

Nous avons rencontré le lutteur Adama DIATTA
Champion d'Afrique 55 kg lutte olympique en 2012

Médaille d'or aux championnats d'Afrique en 2007
Se qualifie pour les J.O.de Pékin en 2008
Entraîneur et éducateur sportif au club de Belleu
Il a 26 ou 25 ans.



A quel âge avez-vous commencé la lutte?

J'ai commencé la lutte sénégalaise à l'âge de 3 ou 4 ans.

En 2005 j' ai commencé la lutte olympique sur les tapis, parce qu'en Afrique, on joue sur le sable, pieds nus.



Combien d'heures d'entraînement faites-vous chaque jour?

Le haut niveau c'est 4 heures par jour ou plus.

Qu'est- ce qui vous plait dans la lutte ?

Ce qui me plait dans la lutte c'est le sport.

J' aime tout mais ce n' ai pas pour gagner, c'est un sport que j' aime Chez nous la lutte c'est une tradition: quand tu es petit tu es obligé de commencer. C'est notre culture.

Habitez-vous à Belleu?

Oui j'habite à Belleu.

Fabrice - Maxime - Justin



Lutteur Xavier Beaufort

Xavier Beaufort , 29 ans, il a participé au 2e championnat de France de lutte libre en janvier 2013 et en février 2014, champion de France senior de lutte libre.



Qu'est-ce qui vous plaît dans la lutte ?

<<Ce qui me plaît dans la lutte, c'est de gagner, parce que c'est un sport individuel, c'est le corps à corps pur, il n'y a pas de violence, ce sont des prises. >>

Avez-vous une pression lorsque vous êtes en championnat ?

<<En championnat, oui, j'ai une certaine pression, mais, de moins en moins avec le temps .Par contre, quand je me rapproche de la victoire, une pression s'installe en moi, car cela devient de plus en plus difficile, mais j'arrive à gérer ça avec le temps. >>

Combien de temps entraînez-vous vous par semaine ?

<<Je m'entraîne deux fois par jour, et l'entraînement dure une heure et demie, cela, du lundi au vendredi, puis des fois, un peu le samedi. Donc cela fait déjà plus de quinze heures par semaine. >>

Quels exercices faites-vous à l'entraînement ?

<< Je fais des combats, je travaille des techniques et j'apprends des combinaisons, comme je suis en perfectionnement. Je fais rarement deux fois lutte dans la journée, par exemple le matin lutte, l'après-midi, musculation, ou, athlétisme pour travailler mon muscle cardiaque. >>

Qu'avez-vous ressenti lors ce que vous avez participé pour la première fois à un championnat de lutte ?

<<Alors, à mon premier championnat de lutte, j'ai eu beaucoup de stress, beaucoup de pression, parce que je n'étais pas habitué, en plus c'était un niveau assez élevé. >>

Dans quelle école êtes-vous allé ?

<<Moi je suis allé à Clermont Ferrand, à l'ASM, puis j'ai déménagé donc je suis allé à l'INSEP. >>

Colyne - Ophélie